

Agricultura regenerativa



Editorial: Mundiprensa

Autor: FRANCESC FONT ROVIRA, NURI MADEO SALVÀ

Clasificación: Divulgación General > Agricultura Ecológica

Tamaño: 17 x 21 cm.

Páginas: 424

ISBN 13: 9788484768364

ISBN 10: 8484768368

Precio sin IVA: 34,61 Eur

Precio con IVA: 35,99 Eur

Fecha publicación: 12/09/2022

Sinopsis

Esta obra, escrita en un lenguaje sencillo, narrativo y en muchos casos autobiográfico, puede considerarse un manual práctico que muestra cómo utilizar la agricultura regenerativa.

La agricultura regenerativa es una metodología que aglutina una variedad de técnicas de cultivo innovadoras que comparten un objetivo común: restablecer el equilibrio en los ecosistemas agrarios a través de la REGENERACIÓN de los SUELOS. Con la agricultura regenerativa no solo beneficiamos al medio ambiente (secuestrando carbono, fomentando la biodiversidad y evitando la erosión y la desertificación, entre otros), sino que también podemos mejorar la rentabilidad de las explotaciones y cultivar alimentos más sanos. Por tanto, este sistema tiene enormes ventajas para el medio ambiente, la economía y los aspectos sociales.

Los autores, Francesc Font y Nuri Madeo, ambos graduados en Ingeniería Agrícola, están afincados en Menorca (Illes Balears) y su forma de abordar la agricultura combina una larga tradición familiar de trabajo en la tierra con su formación académica y años de autoaprendizaje, que les llevó a introducir con éxito las técnicas regenerativas en varios proyectos en Cataluña, Baleares y otros territorios de Europa.

En esta obra, prologada por los especialistas de reconocido prestigio en este ámbito Darren J. Doherty y Joel Salatin, Francesc y Nuri parten del "porqué" de su metodología, para seguir con el "cómo" y posteriormente con el "qué". Tres pilares básicos para la comprensión tanto de razones como de procedimientos.

Entre otras muchas técnicas:

- - Aprenderemos cómo eliminar o minimizar el cultivo y manejar las enmiendas orgánicas.
- - Descubriremos que los cultivos de cobertura y el *mulching* proporcionan una protección natural contra plagas y enfermedades en nuestros cultivos, y que el pastoreo planificado puede ser un gran aliado.
- - Aprenderemos a planificar nuestros cultivos, incluyendo patrones de plantación y sistemas de riego, así como el movimiento de nuestros animales.
- - En caso de enfrentarnos a plagas y enfermedades, que siempre estarán presentes en algún grado, sabremos qué hacer, y gracias a las técnicas aplicadas, estas permanecerán bajo control sin causar daños significativos en nuestras cosechas y sin tener que utilizar pesticidas.
- - También podremos entender el diseño de líneas clave y cómo podemos utilizarlo para aprovechar el recurso más importante y escaso que tenemos: el agua que cae sobre nuestros campos en forma de lluvia.

Por último, en la última parte del libro, los autores describen el proceso de medición de resultados, que es necesario para orientar el progreso de nuestras fincas y así ir acercándonos poco a poco a nuestro destino: un proyecto agrario sostenible en el medio ambiente, social y económico. Este último paso, tan importante como los anteriores, se erige como uno de los rasgos diferenciales de la metodología desarrollada por Font y Madeo.

Los ejemplos a lo largo del libro incluyen imágenes y datos reales recopilados de las fincas donde los autores han trabajado en los últimos años.

Índice

Prólogo de Darren J. Doherty

Prólogo de Joel Salatin

Parte I

El porqué

- 1. Qué es la agricultura regenerativa?**
- 2. ¿Por qué creemos que es el camino que debe seguirse?**
 - Ámbito social
 - Ámbito ambiental
 - Ámbito económico
- 3. ¿Por qué se puede practicar por todos sitios?**
- 4. ¿Por qué la puede practicar todo el mundo?**
- 5. ¿Por qué no es una práctica mayoritaria?**
 - La zona de confort
 - Crítica a lo desconocido
 - Inercia
 - La revolución verde
- 6. Desaprender para volver a aprender**

Parte II

El cómo

7. Primero, pensar

- Cuestionarnos todo lo que hacemos
- Quiero cambiar, sin embargo,

- ¿en qué dirección?
- ¿Qué debería hacer diferente?

8. Segundo, definir

- Definir la visión
- Definir la misión
- Equipo de trabajo
- Trabajo en equipo
- Discrepancias familiares

9. Tercero, planificar

- Bases de la planificación
- Planificar el dinero
- Planificar la finca
- Planificar las acciones a realizar
- Planificar los trabajos

Parte III

El qué, qué significa practicar la agricultura regenerativa

10. Cuidar el suelo

- * Cuidar el suelo
- Comprender el suelo
- Dejar de agredir el suelo
- Mejorar el suelo
- Mejorar la cantidad de materia orgánica del suelo
- Mejorar los minerales del suelo
- Mejorar la microbiología y la macrobiología del suelo
- Mejorar la estructura del suelo

11. Cuidar las plantas

- Primera elección importante: especies, variedades, marco de plantación y sistema de riego
- Segunda elección importante: cuándo y cómo sembrar o plantar
- Vamos a preparar el terreno
- Cómo gestionar correctamente el suelo sin labrar
- Alimentar a los cultivos
- Actores secundarios
- Hidratar los cultivos
- Proteger los cultivos de plagas y enfermedades
- Otros trabajos del campo
- Recoger lo que hemos sembrado y volver a empezar

12. Cuidar a los animales

- ¿Por qué es difícil regenerar sin animales?
- ¿Qué comen los animales?
- ¿Cómo comen los animales?
- ¿Qué animales puedo cuidar?
- El pastoreo que regenera
- A pastorear

- Pacer sin estrés
- Cómo obtener buenos resultados
- Accesorios que facilitan el pastoreo
- Si lo hago bien, ¿los animales no se ponen nunca enfermos?

13. Cuidarlo todo, cuidar el sistema

- Inspirados en el diseño keyline y la permacultura
- Los cuatro ciclos naturales que permiten que el sistema funcione
- Cuidar el territorio
- Cuidarnos
- Cuidar el planeta
- Sentirnos cuidados por la administración
- Sentirnos apoyados por el consumidor
- Empezamos a equivocarnos
- Resultados

14. Cerrar el círculo: medir

- Errare humanum est
- Prepárate para obtener resultados buenos y resultados malos
- ¿Nos acercamos o nos alejamos de nuestra misión?
- ¿Cómo mejorar la sociedad desde el campo (productividad social)?
- ¿Cómo mejorar el entorno desde el campo (productividad ambiental)?
- ¿Cómo mejorar la economía desde el campo (productividad económica)?
- Lo que no se mide no se puede mejorar (Lord Kelvin)
- Aclaremos conceptos

15. Método y resultados de Can Font en el ámbito social

16. Método y resultados en el ámbito ambiental

17. Método y resultados en el ámbito económico

Parte V

Conclusiones

18. Valoraciones de nuestra familia

19. Empieza el cambio, saca tus propias conclusiones

Referencias bibliográficas, recursos y enlaces

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

info@paraninfo.es www.paraninfo.es