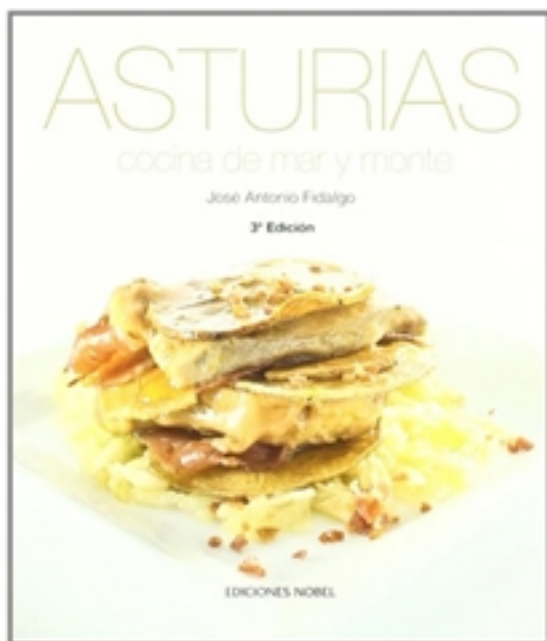


# ASTURIAS. COCINA DE MAR Y MONTE



**Editorial:** Ediciones Nobel

**Autor:** José Antonio Fidalgo Sánchez

**Clasificación:** Divulgación General > Cocina y Hostelería

**Tamaño:** 17 x 20,5 cm.

**Páginas:** ---

**ISBN 13:** 9788484596516

**ISBN 10:** 9788484596516

**Precio sin IVA:** 22,12 Eur

**Precio con IVA:** 23,00 Eur

**Fecha publicación:** 21/02/2011

## Sinopsis

Bajo el nombre de Asturias, cocina de mar y monte, la culinaria del Principado es la protagonista de esta iniciativa del Club Asturiano de Gastronomía en Madrid y de Ediciones Nobel, y a través de la cual José Antonio Fidalgo realiza una ambiciosa aproximación al ayer y el hoy de los fogones de su tierra, que se inicia con una introducción que nos acerca al paisaje y al paisanaje asturianos y a las esencias tanto de su cocina tradicional como de la actual. A partir de ahí, todos los capítulos incluyen una selección de las recetas más típicas en cada caso, que aparecen fotografiadas, y una propuesta de los restaurantes recomendados en los que degustarlas, totalmente actualizados en esta tercera edición.

Una obra sencilla y emblemática, que acerca la gastronomía con mayúsculas del Principado de Asturias a todos aquellos que se dispongan a conocerla y degustarla.

## Indice

Prólogo, Presentación; Asturias, la región, sus gentes y su cocina; La cocina de las sopas; La cocina de los guisos y los potajes; La cocina de los guisos marineros; La cocina del marisco; La cocina del río; La cocina de la montaña y del bosque; La cocina de la carne; La cocina del maíz y del trigo; La dulcería en Asturias; Los quesos asturianos; La sidra, el vino y los licores de Asturias; Apéndices.

[info@paraninfo.es](mailto:info@paraninfo.es) [www.paraninfo.es](http://www.paraninfo.es)