

CTRO0002 Habilidades y herramientas para la mejora profesional



Editorial: Paraninfo

Autor: SOLEDAD CARRASCO FERNÁNDEZ

Clasificación: Especialidades formativas > Competencia transversal

Tamaño: 17 x 24 cm.

Páginas: 104

ISBN 13: 9788428366816

ISBN 10: 8428366810

Precio sin IVA: 9,13 Eur

Precio con IVA: 9,50 Eur

Fecha publicación: 28/08/2024

Sinopsis

El desempleo es uno de los principales problemas a los que se enfrenta la sociedad española. La coyuntura laboral obliga a la formación integral de las personas que desean ser parte activa del mercado de trabajo.

Este manual ofrece las claves para abordar con éxito la inserción laboral.

Conocer las características del entorno laboral y los sectores con mayor empleabilidad, identificar los rasgos personales y profesionales y presentar adecuadamente candidaturas de demanda de empleo, son algunos de los aspectos que aborda el libro.

El planteamiento es muy práctico e incluye casos resueltos, recursos de autoconocimiento y desarrollo profesional, mapas conceptuales, así como cuestionarios y actividades de autoevaluación para facilitar y consolidar el aprendizaje.

Su contenido, además, responde fielmente al previsto para la especialidad formativa intersectorial *Habilidades y herramientas para la mejora profesional* CTRO0002 con 30 horas formativas y nivel de cualificación profesional 1.

Soledad Carrasco Fernández es licenciada en Derecho por la UNED, profesora de Formación Profesional y autora de numerosos libros. En la actualidad desempeña su labor docente en el IES Luis Buñuel de Madrid. Como tutora de formación en centros de trabajo, ha contribuido a la inserción laboral del alumnado en grandes empresas y pymes.

Solucionario disponible previo registro, desde la ficha web de este libro en www.paraninfo.es.

Índice

1. Análisis del entorno laboral

- 1.1. Identificación del entorno laboral próximo
- 1.2. Evolución del mercado laboral
- 1.3. Profesiones más demandadas y competencias requeridas
- 1.4. Perfiles profesionales y funciones

2. Autoconocimiento

- 2.1. Identificación de las competencias personales clave en el entorno laboral
 - 2.1.1. Inteligencia emocional en las competencias personales
 - 2.1.2. Competencias personales clave según el SEPE
 - 2.1.3. Evaluación 360
- 2.2. Herramientas de identificación de competencias profesionales
 - 2.2.1. Tipos de competencias profesionales
- 2.3. Estrategias de definición de los objetivos profesionales y personales
 - 2.3.1. Autoconocimiento
 - 2.3.2. Conocimiento del puesto de trabajo
- 2.4. Planificación del objetivo profesional

3. Herramientas para la búsqueda de empleo

- 3.1. Identificación de recursos para la búsqueda de empleo
 - 3.1.1. Portales de búsqueda de empleo
 - 3.1.2. Estrategias de búsqueda de empleo
 - 3.1.3. El autoempleo
- 3.2. Identificación de herramientas para la búsqueda de empleo
 - 3.2.1. Curriculum vitae
 - 3.2.2. Entrevista de trabajo
 - 3.2.3. Creación de marca personal

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

info@paraninfo.es www.paraninfo.es