

# Paraninfo

## Coaching educativo Colección: Didáctica y Desarrollo



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** ANDREA GIRÁLDEZ HAYES,  
CHRISTIAN VAN NIEUWERBURGH

**Clasificación:** Universidad > Educación

**Tamaño:** 17 x 24 cm.

**Páginas:** 276

**ISBN 13:** 9788428337861

**ISBN 10:** 8428337861

**Precio sin IVA:** 25,00 Eur

**Precio con IVA:** 26,00 Eur

**Fecha publicación:** 19/10/2016

### Sinopsis

**Coaching educativo** es un libro esencial para todos aquellos educadores y coaches interesados en construir una cultura del coaching poderosa y significativa en las instituciones y otras organizaciones que fomentan y posibilitan el aprendizaje. A través de estrategias probadas en investigaciones, el libro ofrece una guía práctica y rigurosa para cualquier profesional interesado en descubrir el poder de las conversaciones como herramientas para transformar la educación.

La obra es el resultado de muchas horas de reflexión y diálogo sobre la teoría y práctica del coaching en las que los autores co-construyen un texto que recoge las observaciones y aprendizajes que han tenido lugar a lo largo de muchos años de experiencia como docentes y como coaches.

Tomando como modelo las experiencias en escenarios reales y utilizando ejemplos provenientes de la propia práctica, estudios de casos y fragmentos de conversaciones de coaching, el libro contribuirá al desarrollo personal y profesional de los lectores y, consecuentemente, al cambio educativo, ofreciendo:

- Conocimientos y herramientas necesarios para iniciar e incorporar conversaciones de coaching en los centros educativos
- Recursos para perfeccionar las habilidades interpersonales e intrapersonales
- Ideas y estrategias que invitan a la reflexión sobre el propio aprendizaje

- Soluciones para apoyar a los docentes y estudiantes en los centros educativos, facilitando el desarrollo emocional e intelectual a través del uso de técnicas del coaching.

**Andrea Giráldez Hayes** es coach y consultora internacional con una amplia experiencia en artes, educación y formación inicial y permanente del profesorado.

Actualmente trabaja como directora de formación online en Growth Coaching International, profesora titular de universidad y facilitadora de procesos de desarrollo personal y profesional docente.

**Christian van Nieuwerburgh** es un reconocido coach ejecutivo, consultor en liderazgo y académico.

Actualmente trabaja como profesor titular de universidad en la Henley Business School (Reino Unido) y es director de investigaciones en Growth Coaching International. Está considerado como una de las mayores autoridades en el ámbito del coaching a nivel internacional

## Índice

### PARTE I: FUNDAMENTOS

#### Capítulo 1: ¿Qué es el coaching?

- 1.1. En busca de una definición
- 1.2. Etimología y orígenes del coaching
- 1.3. Fuentes del coaching
- 1.4. Del coaching deportivo al coaching personal
- 1.5. Definiciones del coaching
- 1.6. Definiciones del coaching en educación
- 1.7. Lo que el coaching no es
- 1.8. Aplicaciones y beneficios del coaching en entornos educativos

#### Capítulo 2: El coach y el coachee

- 2.1. El proceso de convertirse en coach
- 2.2. ¿Quién ofrece y quién recibe coaching?
- 2.3. Ingredientes clave en una relación de coaching
- 2.4. El rol del coach
- 2.5. El coachee

#### Capítulo 3: Habilidades clave en el coaching: Crear rapport

- 3.1. Generar espacios de confianza
- 3.2. Calibrar

#### Capítulo 4: Habilidades clave en el coaching: Escuchar para ayudar a pensar

- 4.1. La habilidad de escuchar
- 4.2. Aprender a escuchar
- 4.3. Destrezas relacionadas con la escucha
- 4.4. Consideraciones prácticas para desarrollar una escucha activa

#### Capítulo 5: Habilidades clave en el coaching: Preguntar con sentido

- 5.1. ¿Para qué preguntamos?
- 5.2. Tipos de preguntas
- 5.3. Preguntar con sentido

## **Capítulo 6: Habilidades clave en el coaching: Parafrasear y resumir**

- 6.1. La importancia de clarificar
- 6.2. Parafrasear
- 6.3. Resumir

## **Capítulo 7: Dar y recibir feedback**

- 7.1. ¿Qué es el feedback?
- 7.2. ¿Por qué nos cuesta ofrecer feedback?
- 7.3. ¿Qué tipo de feedback puede ofrecer un coach? .
- 7.4. Un modelo de feedback basado en el coaching
- 7.5. Algunos consejos para ofrecer feedback
- 7.6. Algunos consejos para recibir feedback

## **Capítulo 8: Las conversaciones de coaching**

- 8.1. Un modelo para el coaching
- 8.2. El GROWTH, paso a paso
- 8.3. Primeros pasos

## **Capítulo 9: El proceso de coaching**

- 9.1. Los inicios
- 9.2. Plan de sesiones
- 9.3. La práctica lleva a la perfección

## **Capítulo 10: Creencias y valores**

- 10.1. ¿Qué son las creencias?
- 10.2. El elefante encadenado
- 10.3. Las creencias de los docentes
- 10.4. Desafiar las creencias limitadoras
- 10.5. Las creencias de los estudiantes
- 10.6. ¿Qué son los valores?

## **Capítulo 11. Técnicas y herramientas del coaching**

- 11.1. Técnicas y herramientas para activar la imaginación y la creatividad
- 11.2. Los inicios y las metas
- 11.3. La realidad
- 11.4. Opciones
- 11.5. Plan de acción
- 11.6. Otras técnicas y herramientas

## **PARTE II: COACHING EN EDUCACIÓN: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA**

### **Capítulo 12: Teorías, investigaciones y publicaciones sobre coaching en educación**

- 12.1. Investigaciones y publicaciones
- 12.2. Entre la teoría, la investigación y la práctica
- 12.3. El “valor” de las teorías

### **Capítulo 13: Portales del coaching en educación**

- 13.1. Un marco global para el coaching en educación
- 13.2. Liderazgo educativo
- 13.3. Coaching para la mejora de la práctica profesional

13.4. Éxito y bienestar de los estudiantes

13.5. Integración de la comunidad

#### **Capítulo 14: Hacia una cultura del coaching**

14.1. Imaginar la escuela

14.2. ¿Qué es una cultura del coaching?

14.3. ¿Cuáles son los beneficios de una cultura del coaching?

14.4. ¿Cómo podemos crear una cultura del coaching?

14.5. ¿Cómo podemos saber que existe una cultura del coaching?

14.6. ¿Cómo mantener en el tiempo una cultura del coaching?

#### **Capítulo 15: Coaching en Educación Superior**

15.1. Buscar salidas en un contexto de crisis

15.2. Aplicaciones del coaching en la educación superior

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid  
(España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

info@paraninfo.es [www.paraninfo.es](http://www.paraninfo.es)