

# Paraninfo

## Estética de manos y pies Edición 2023



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** TANIA PELLICER ZAMORA, MARIA TERESA ROBLES RODRÍGUEZ

**Clasificación:** Ciclos Formativos > Imagen Personal

**Tamaño:** 19 x 26 cm.

**Páginas:** 310

**ISBN 13:** 9788413661636

**ISBN 10:** 8413661633

**Precio sin IVA:** 32,69 Eur

**Precio con IVA:** 34,00 Eur

**Fecha publicación:** 27/04/2023

### Sinopsis

**El cuidado estético de manos y pies contribuye a reforzar la confianza y el bienestar, además de prevenir diversas enfermedades o lesiones en muchos casos.**

Este libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de **Estética de manos y pies**, de los Ciclos Formativos de grado medio en Peluquería y Cosmética Capilar, y en Estética y Belleza, pertenecientes a la familia profesional de Imagen Personal.

*Estética de manos y pies* explica los principales fundamentos de la estética de manos y pies, así como sus cuidados fundamentales y las premisas para su correcto cuidado y embellecimiento. Proporciona al alumnado las competencias necesarias para el desempeño de las funciones de un manicurista especializado y las herramientas para una correcta inserción en el mundo laboral.

La obra incluye una unidad exclusivamente dedicada al cuidado y embellecimiento estético de las manos y pies del público masculino, detallando aquellas características de su tipo de piel, así como las particularidades que se deben tener en cuenta en los servicios de manicura y pedicura masculina.

**Tania Pellicer Zamora** es graduada superior en Estilismo y Dirección de Peluquería y actualmente es docente de Enseñanza Secundaria en la especialidad de Peluquería.

**María Teresa Robles Rodríguez** es graduada en Peluquería y Estética, y ha realizado formación continuada con diversas casas comerciales. Actualmente es docente de la especialidad de Peluquería y Estética.

Ambas autoras tienen una dilatada experiencia profesional en el sector de la Imagen personal y la peluquería, al haber estado a cargo de sus propios salones de belleza durante más de 15 años.

## Indice

**1.** Preparación de los espacios de trabajo; **2.** Seguridad, higiene y control de calidad en los procesos de manicura y pedicura; **3.** Estudio estético de las manos; **4.** Alteraciones de la piel y uñas de las manos; **5.** Ejecución de técnicas de manicura; **6.** Estudio estético de los pies; **7.** Ejecución de técnicas de pedicura; **8.** Técnicas de manicura y pedicura masculina; **9.** Realización de la decoración de uñas; **10.** Elaboración de tratamientos específicos de manicura y pedicura.

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal 41, Oficina 709. 28003 Madrid (España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

info@paraninfo.es www.paraninfo.es